



# Trauerhëllef am LtL

Du hues grad eng Persoun verluer, déi Dir no stoung.

En Elterendeel, eng Frëndin / e Frënd, ...

Déi Persoun ass vill ze fréi gaangen an huet an Dengem Liewen eng wichteg Roll gespillt. Du kanns net verstoen, dass déi Persoun elo net méi soll do sinn. Et fält Dir schwéier dat z'akzeptéieren, well déi Persoun en ze grousst Lach hannerléisst.

D'Liewen erschénkt Dir ongerecht, dass Dir esou eng wichteg Persoun geholl gëtt, sief et duerch Krankheet, en Accident oder en Akt aus Verzweiwung. Vir esou fréi mam Doubt a mat deenen iwwerwältigende Gefiller vun Trauer ëmzegen, sichts Du eng Persoun, där s Du Dech uvertraue kanns. Vlächts Du och einfach eng Plaz, wou s du soe kanns, wat s Du fills, oder wou eng Persoun ass, déi Dir einfach nolauschtert ouni ze uerteelen. Mir bidden esou eng Plaz un am Sall G0 03. Komm dohin a bleif net eleng mat Denger Roserei, Denger Angscht oder Denger Trauer. Bleif net eleng domat esou e Schicksalsschlag ze verkraaften a looss net zou, dass en Dech vu bannen opfrësst.

Tu viens de perdre une personne qui t'était proche.

Un parent, un(e) ami(e), ...

Cette personne est partie trop tôt, alors qu'elle occupait une place vraiment importante dans ta vie, et tu ne comprends pas qu'elle ne soit plus là. Tu ne veux pas accepter son absence. Il y a un trop grand vide en toi.

La vie te semble injuste en raison de cette maladie, de cet accident ou de ce geste désespéré qui a causé le départ d'un être cher. Encore très jeune, te voilà confronté(e) à la mort et au sentiment cuisant du deuil, et tu voudrais trouver quelqu'un à qui tu pourrais te confier. Peut-être que tu ressens le besoin d'un endroit pour dire tout simplement ce que tu as sur le cœur, d'une oreille attentive, qui t'écoute sans juger. Nous te proposons un tel endroit d'accueil, dans la salle G0 03 Viens ! Ne reste pas seul(e) avec ta rage, ta colère, ta peur ou ta tristesse ! Ne reste pas seul(e) à ruminer les coups du destin et à te laisser ronger de l'intérieur !

Acabas-te de perder uma pessoa que estava perto de ti.

Um parente, um/uma amigo(a), ...

Esta pessoa partiu muito cedo, enquanto ela ocupou um lugar muito importante na tua vida, e não entendes que ela não está mais aqui. Não queres aceitar a ausência dela. Há um vazio muito grande em ti.

A vida parece injusta para ti por causa desta doença, deste acidente ou deste gesto desesperado que causou a partida de um querido ser. Ainda muito jovem, aqui estás confrontado(a) com a morte e com o sentimento amargo do luto, e gostarias de encontrar alguém com quem te pudesses abrir. Talvez necessites de um sítio para dizer simplesmente o que tens no teu coração, com um ouvido atento, que te escuta sem julgar. Nós oferecemos-te tal um lugar de acolhimento, na sala G0 03. Vem! Não fiques sozinho(a) com a tua raiva, teu medo ou tua tristeza! Não fiques sozinho(a) a remoer os golpes do destino e deixar-te roer por dentro!

Ti si izgubio(la) blisku osobu koja ti je bila iskren prijatelj. Jednog roditelja ! Jednog (jednu) prijatelja (prijateljicu) ! Ta osoba je otišla vrlo rano, koja je imala vrlo važno mjesto u tvom životu. Ti ne možeš da se pomiriš s činjenicom da te drage osobe više nema u tvom životu. Teško podnosiš i teško prihvataš što ta osoba nije više prisutna u tvom životu. Možda si imao(la) potrebu da na jednom mjestu kažeš sve ono što ti je na srcu bez osude. Mi ti nudimo jedno takvo mjesto i doček u sali G0 03.Dodji. Ne ostaj sam(a) s teškim bolom i žalošću.

### **Équipe de professeurs :**

Paula Da Cruz (paula.dacruz@education.lu)

Jeff Gilniat (jeff.gilniat@education.lu)

Catia Ianni (catia.ianni@education.lu)

Martine Marchal (martine.marchal@education.lu)

Claudine Philippart (claudine.philippart@education.lu)