LYCEE TECHNIQUE DE LALLANGE

AUßERSCHULISCHE AKTIVITÄTEN

2019/2020

(Deutsche Ausgabe)

JUGENDTREFF

Logo wurde erstellt von: Rafaela Macieira Lopes 5G06, 2018/2019

Die außerschulischen Aktivitäten

Die angebotenen Freizeitaktivitäten sind für alle Schüler des LTL zugänglich. Das Angebot der verschiedenen Aktivitäten wurde auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Schüler zugeschnitten. Alle Aktivitäten finden von Montag- bis Freitagnachmittag zwischen 14h45 und 15h35 statt, vereinzelte bis 16h30. Weitere Informationen zu den angebotenen Aktivitäten stehen in der folgenden Broschüre.

Bei weiteren Fragen könnt ihr euch an die Erzieher des Jugendtreffs wenden, entweder im Büro E1.01 oder per Mail jugendtreff@ltl.lu

Bei den Aktivitäten, die eine Einschreibung vorsehen, wird die Einschreibung beim zuständigen Lehrer durchgeführt.

D'parascolaire Aktivitéiten

Di ugebueden Aktivitéite si fir all Schüler déi am Lycée Technique vu Lalléng ageschriwwe sinn. Déi verschidden Aktivitéite goufen op d'Bedürfnisser an Erwaardunge vum Schüler ugepasst. All d'Aktivitéite fanne vu Méindes bis Freides vun 14h45 bis 15h35 statt, vereenzelter bis 16h30. D'Haaptinformatiounen zu den Aktivitéiten fannt dir hei an der Brochure.

Wann dir nach Froen hutt, zéckt net iech un déi responsabel Erzéier vum Jugendtreff ze wenden, entweder an hirem Büro E1.01 oder per mail jugendtreff@ltl.lu

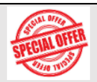
Fir déi Aktivitéite wou eng Aschreiwung néideg ass, déi gi jeeweils bei den zoustännegen Enseignante gemaach.

Les activités parascolaires

Les activités parascolaires proposées sont accessibles à tous les élèves inscrits au Lycée Technique de Lallange. Les différentes activités ont été conçues pour répondre aux besoins et attentes des élèves. Les activités ont lieu du lundi au vendredi après-midi entre 14h45 et 15h35, certaines jusqu'à 16h30. Des explications concernant le déroulement des activités se trouvent dans cette brochure.

Pour toute autre question n'hésitez pas à contacter les éducateurs responsables du Jugendtreff, au bureau E1.01 ou par mail jugendtreff@ltl.lu

Certaines activités sont sujettes à une obligation d'inscription, laquelle peut se faire auprès du titulaire.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14H45 – 15H35	*Sportsektion* **Ski-Fitness** M. Marson Sportshal	*Sportsektion* **Krafttraining** M. Erpelding Sportshal	*Sportsektion* **Turnen** M. Seywert Turnhal	*Sportsektion* **Krafttraining** M. Erpelding Sportshal	
	Sportsektion **Futsal Interclasses** M. Ney Sportshal (Sall K)			*Sportsektion* **Futsal** M. Ney Sportshal (Sall K)	
	Jugendtreff **Eng Aart Konscht** Enseignants artistiques E1 20	*Jugendtreff* **Let's Rap** M. Mahnen A1 01		*Jugendtreff* **Mathé Spaas** M. Todorovic A1 12	*Jugendtreff* **Makerspace** M. Meylender & M. Schreiner B2 25
					Jugendtreff **Sports Day** M. Lanners (Erzieher) Sportshal (Sall K)
14H45 – 16H30		*Sportsektion* **Schwimmen** M. Berg Schwämm		 *Jugendtreff* **Erste-Hilfe-Cours** M.Lanners (Erzieher) + Expert A3 34	
				 Jugendtreff **Babysitting-Cours** M.Lanners (Educateur) + Expert A3 34	

Inhalt, Contenu, Inhaltsverzeichnis

Spezielle Aktivitäten 2

Erste-Hilfe-Kurs 3

Babysitting-Kurs 4

Aktivitäten des Jugendtreffs 5

Eng Aart Konscht 6

Let's rap! 7

Mathé Spaass 8

Makerspace 9

Sports Day 10

Sportsektion im LTL 11

Ski-Fitness (Fitness „Classe de neige") 12

Futsal-Interclasse 13

Krafttraining 14

Schwimmen 15

Kunstturnen 16

Futsal (alle Klassen) 17

Informationen 18

Spezielle

Aktivitäten

Erste-Hilfe-Kurs

Beschreibung der Aktivität:

Du bist mindestens 12 Jahre alt und möchtest wissen, wie du in einer Notsituation richtig und schnell handeln kannst um Leben zu retten? Dann melden dich in unserem Erste-Hilfe-Kurs an!

Dieser Kurs umfasst 16 Stunden theoretische und praktische Einheiten (8 Tage x 2 Stunden). Du lernst gemeinsam mit deinen Mitschülern das sichere Vorgehen am Unfallort, das richtige Absetzen eines Notrufes, die Erstversorgung am Unfallort, die Wiederbelebung mit und ohne Automatischen Externen Defibrillator, usw.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhält der Teilnehmer ein Diplom welches vom zuständigen Minister ausgestellt ist. Die Gültigkeit des Diploms beträgt 5 Jahre.

Die erfolgreichen Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung des Erste-Hilfe-Kurses.

Wann?

Im **2. Trimester**,

donnerstags von **14h50 bis 16h50**!

16.01.2020	27.02.2020
23.01.2020	05.03.2020
30.01.2020	19.03.2020
06.02.2020	26.03.2020

Wo?

Die Räumlichkeiten werden zu einem späteren Zeitpunkt ausgehängt!

Für wen?

Ab 12 Jahre, für alle Schüler des LTL

Mit wem?

M. Huberty Mario (Expert)

M. Lanners Steve (Éducateur diplômé)

Einschreibungspflicht

➔ *Im SePAS bei M. Lanners*

Babysitting-Kurs

Beschreibung der Aktivität:

Du bist mindestens 15 Jahre alt, pflichtbewusst, interessiert daran mit Kindern zu arbeiten und möchtest nebenbei dein Taschengeld etwas auffrischen? Dann melde dich in unserem Babysitting-Kurs an!

Im Kurs werden dir die Grundlagen der Kinderbetreuung vermittelt (psychologische, pädagogische und medizinische Aspekte), damit du die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter verantwortungsvoll und sicher ausführen kannst.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhält der Teilnehmer ein anerkanntes Diplom der „AFP-Solidarité-Famille“.

Wann?

Im **3. Trimester**.

Der Kurs umfasst zweimal drei Stunden! (15h00 – 18h30).

Das genaue Datum wird zu einem späteren Zeitpunkt ausgehängt!

Wo?

Die Räumlichkeiten werden zu einem späteren Zeitpunkt ausgehängt!

Für wen?

Ab 15 Jahre, für alle Schüler des LTL

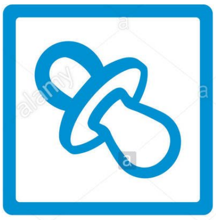
Mit wem?

M. Lanners Steve (Éducateur diplômé)

+ Expert

Einschreibungspflicht

➔ *Im SePAS bei M. Lanners*



Aktivitäten des Jugendtreffs

Eng Aart Konscht

Beschreibung der Aktivität:

Die Schüler erhalten hier die Möglichkeit sich außerhalb ihres normalen Kunstkurses kreativ auszudrücken. Sie können an eigenen Projekten arbeiten, neue Techniken und Materialien kennenlernen (2D&3D) und mit bekannten Elementen (Acryl, Gouache, Tinte, Bleistiftfarben, Lehm, …) ihre Ideen verwirklichen. Diese Aktivität ist ebenfalls eine Hilfestellung/Unterstützung bei der Anfertigung einer Bewerbungsmappe für eine Kunstsektion.

Kleidung, die Flecken verträgt, wäre angebracht/von Vorteil.

Wann?

Montags von 14h45 bis 15h35

Wo?

E1 20

Für wen?

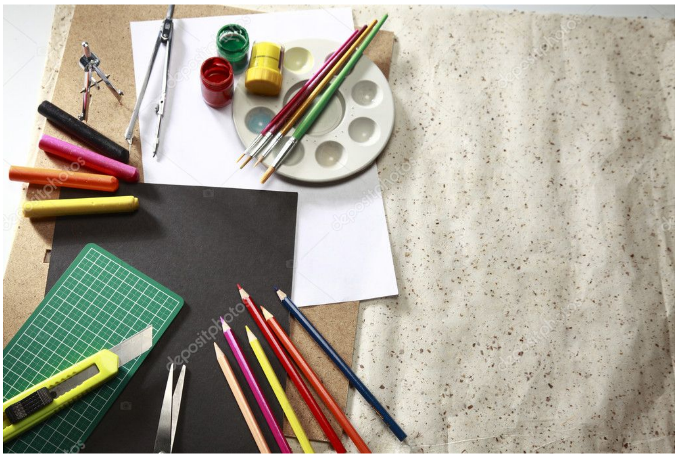
Alle Schüler aus dem LTL

Mit wem?

Kunstlehrer/innen

Einschreibungspflicht

➔ *Kunstatelier*



Let's rap!

Beschreibung der Aktivität:

Der Schüler lernt in diesem Atelier zu rappen und eigene Rap-Lieder zu schreiben. Die Aktivität richtet sich sowohl an unerfahrene Schüler und an solche, die schon ein wenig Erfahrung im Bereich Rap gesammelt haben.

Wann?

Dienstags von 14h45 bis 15h35

Wo?

A1 01

Für wen?

Alle Schüler aus dem LTL

Mit wem?

M. Mahnen Tom

Keine Einschreibungspflicht

Mathé Spaass

Beschreibung der Aktivität:

Was fällt euch als Erstes ein wenn ihr an euren Mathematik-Kurs denkt? Mathematische Formeln? Rechenaufgaben?

Das Ziel dieser Aktivität ist es euch Mathematik aus einer ganz anderen Perspektive zu zeigen! Ihr entdeckt mathematische Konzepte, die ihr im Unterricht kennengelernt habt, anhand von aufwendigen Experimenten und besonderen Erlebnissen auf eine völlig neue Art und Weise für euch selbst: mit Orangensaft die Multiplikation von Brüchen verstehen, mit Kuchen den Flächeninhalt errechnen, usw.

Interessiert und offen für neue mathematische Erfahrungen? Kommt vorbei und lasst euch überraschen.

Wann?

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 14h45 bis 15h35

Wo?

A1 12

Für wen?

Alles Schüler aus dem LTL

Wichtig: JEDER darf an dieser Aktivität teilnehmen, egal welche Punkte ihr in Mathematik habt!

Mit wem?

M. Todorovic Milko

Keine Einschreibungspflicht

Makerspace

Beschreibung der Aktivität:

- Programmation
- Arduino
- Lego Mindstorms
- Roboter

Wann?

Freitags von 14h45 bis 15h35

Wo?

B2 25

Für wen?

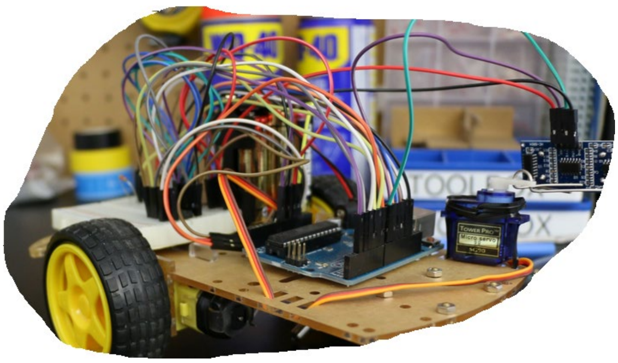
Jeder der am Programmieren und an Robotern interessiert ist!

Mit wem?

M. Schreiner Luc

M. Meylender Raoul

Keine Einschreibungspflicht



Sports Day

Beschreibung der Aktivität:

Die Schüler haben die Möglichkeit in die Sporthalle zu kommen, wo sie die Betreuer vom Jugendtreff und einige Lehrer antreffen, um gemeinsam eine vom Schüler gewählte Sportart auszuführen.

Pflicht: Sportbekleidung

Wann?

Mittwochs von 14h45 bis 15h35

Wo?

Sporthalle

Für wen?

Alle Schüler aus dem LTL

Mit wem?

M. Lanners Steve (Éducateur diplômé)

Keine Einschreibungspflicht

Sportsektion im LTL

Ski-Fitness (Fitness „Classe de neige“)

Beschreiwung vun der Aktivitéit:

Du stehst dieses Jahr zum ersten Mal auf Ski oder willst dich für den nächsten Winterurlaub fit machen, dann komm zum Ski-Fitness.

Die Schüler trainieren mit gezielten Übungen die Bein-, Rücken- und Bauchmuskulatur. Zusätzlich lernen sie wie sie ihr Gleichgewicht stärken können und erhalten Tipps für Streching-Übungen.

Wann?

Montags von 14h45 bis 15h35

Wo?

Im Turnsall

Für wen?

Alle Schüler aus dem LTL

Mit wem?

M. Marson Michel

Keine Einschreibungspflicht

Futsal-Interclasse

Beschreibung der Aktivität:

Jede Klasse, die mindestens eine Schüleranzahl von 5 erreicht und bereit ist *Fair Play* zu spielen, darf sich einschreiben und an der Interclasses Meisterschaft im Futsal teilnehmen. Die zwei Klassen, die ins Finale kommen, spielen 4 Mal, die anderen 3, 2 oder 1 Mal. Die Spielregeln werden vor Ort erklärt.

Eine Klasse, die sich einschreibt, ist verpflichtet anzutreten.

Pflicht: Sportbekleidung

Wann?

Montags von 14h45 bis 15h35

Nach den Allerheiligenferien fängt das Turnier für die 7 ième an, im 2. Trimester für dir 6 ième und zum Schluss des Jahres die 5 ième Klassen.

Wo?

Im Saal K (kleine Sporthalle)

Für wen?

Alle Klassen von 7ième, 6ième oder 5ième die sich eingeschrieben haben.

Mit wem?

M. Ney Laurent

Einschreibungspflicht

Krafttraining

Beschreibung der Aktivität:

Zugänglich für alle Schüler, die sich bewusst sind, dass sie hier keine Rekorde drücken, respektive stemmen. Es wird am Muskelaufbau und an der Muskelausdauer gearbeitet, jedoch kein Maximalkrafttraining durchgeführt.

Bei Bedarf oder auf Wunsch können individuelle Trainingspläne erstellt werden (nur für Schüler die regelmäßig kommen). Die Schüler können zudem, unter Aufsicht, für sich alleine oder in der Gruppe trainieren.

Pflicht: Sportbekleidung

Wann?

Dienstags und donnerstags von 14h45 bis 15h35

Wo?

Kraftraum (Salle de musculation)

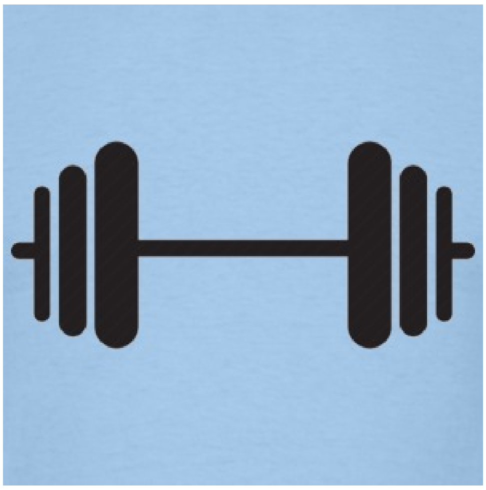
Für wen?

Alle Schüler aus dem LTL

Mit wem?

M. Erpelding Alain

Keine Einschreibungspflicht



Schwimmen

Beschreibung der Aktivität:

Der Schüler hat die Möglichkeit ins Schwimmbad zu kommen und je nach Wunsch, alleine oder mit Hilfe eines Lehrers, verschiedene Schwimmtechniken zu üben.

Pflicht: Badeanzug & Schwimmkappe

Wann?

Dienstags von 14h45 bis 16h30

Wo?

Schwimmbad

Für wen?

Alle Schüler aus dem LTL

Mit wem?

M. Michels Serge (maître nageur)

M. Berg Alain

Keine Einschreibungspflicht

Kunstturnen

Beschreibung der Aktivität:

In dieser Aktivität kann jeder Schüler an den verschiedenen Geräten turnen, welche zur freien Verfügung stehen: ob auf dem Boden, am Barren, Reck oder Sprungtisch und auf dem Trampolin.

Egal ob du einen einfachen Purzelbaum oder einen Radschlag erlernen möchtest, ob du eventuell für einen Test üben willst oder deine Übungen mit Überschlag, Flick Flack und Salto trainieren möchtest, bei uns bist du herzlich willkommen und es ist jederzeit jemand da, der dir weiterhilft.

Pflicht: Sportbekleidung

Wann?

Mittwochs von 14h45 bis 15h35

Wo?

In der Turnhalle

Für wen?

Alle Schüler aus dem LTL:

- Mädchen und Jungen
- Von 7ième bis 1ère
- Anfänger und Clubturner

Mit wem?

M. Seywert Steve

Keine Einschreibungspflicht

Futsal (alle Klassen)

Beschreibung der Aktivität:

Schüler allen Alters und aller Klassen dürfen hier gemeinsam Futsal-Freundschaftsspiele oder kleine Turniere spielen. Die Mannschaften werden vor Ort zusammengestellt.

Es geht weniger darum zu gewinnen, als gemeinsam als Team fair und motiviert zu spielen.

Pflicht: Sportbekleidung

Wann?

Donnerstags von 14h45 bis 15h35

Wo?

Salle K (kleine Sporthalle)

Für wen?

Für alle Schüler die bereit sind motiviert und fair zu spielen

Mit wem?

M. Ney Laurent

Keine Einschreibungspflicht

Informationen

JUGENDTREFF LTL

WAT ASS DEN TREFF?

Den Treff bedeit, eng gutt Zäit an den ausserschouleschen Aktivitéiten ze hunn, sech duerch d'Austauschen weiderzebilden a Spaass ze hunn.
Den Treff kritt zu engem spéideren Zäitpunkt e Raum wou een zesummekommen kann.

WAT SINN D'ZILER VUM TREFF?

- **Du gëss vun Educateuren encadréiert, déi fir Respekt a gudden Ëmgang ënnertenee suergen.**
- **Verschidden intern wéi och extern Aktivitéite ginn ugebueden.**
- **Du kanns deng Autonomie fuederen an um Plange vun den Aktivitéiten deelhuelen.**

KONTAKT:

Du wëlls eppes iwwert den Treff froen oder eis deng Iddien zu Aktivitéite matdeelen, dann zéck net a komm op eis duer!
Du fënns eis:
Am SePAS, um E1.01
oder per Mail
jugendtreff@ltl.lu

WAT KA GEMAACH GINN?

Intern Aktivitéiten no der Schoul:

- **Sportsektioun**
- **Hip-Hop Atelier**
- **Konscht-Atelier**
- **...**

Extern Aktivitéiten no der Schoul:

- **Treffen mat anere Lycée'en**
- **Kino besichen**
- **...**

WÉINI ASS DEN TREFF OP?

All Dag:

- **Moies 7h30–8h00**
- **Mëttespaus 12h00-13h45**
- **No der Schoul 14h40-18h00**

(ofhängeg vun den Aktivitéiten)

JUGENDTREFF LTL

QU'EST-CE QUE LE „JUGENDTREFF"?

Le Jugendtreff a pour objectif de passer de bons moments ensemble lors d'activités parascolaires, de se développer grâce à des échanges et de s'amuser.

Le „Treff" disposera bientôt d'un espace dédié.

QUELS SONT LES OBJECTIFS DU TREFF?

- **Tu es encadré par des éducateurs qui veillent à une ambiance respectueuse et favorisent l'entretien de bonnes relations.**
- **Des activités internes et externes te sont offertes.**
- **Tu peux développer ton autonomie et participer à la planification des activités.**

CONTACT:

Tu as des questions concernant le « Treff » ou tu souhaites nous faire part de tes idées pour des activités ? Alors n'hésite pas et contacte-nous !

Tu nous joindras:

au SePAS, salle E1.01

ou par Email

jugendtreff@ltl.lu

QUELLES ACTIVITES SONT POSSIBLES?

Des activités internes après les cours:

- **Section sportive**
- **Atelier Hip-Hop**
- **Atelier artistique**
- **…**

Des activités externes après les cours:

- **Rencontres avec d'autres lycées**
- **Cinéma**
- **…**

QUAND PEUT-ON SE RENDRE AU TREFF?

Tous les jours:

- **Matin**
  7h30–8h00
- **Pause midi**
  12h00-13h45
- **Après les cours**
  14h40-18h00

(en fonction des activités)

LYCEE TECHNIQUE DE LALLANGE

Du fënns eis och op:

Suis-nous sur:

Du findest uns auch auf:

You can follow us on:

Scan me