LYCEE TECHNIQUE DE LALLANGE

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

2019/2020

(Version française)

JUGEND TREFF

LTL

Logo créé par Miguel Amaro Pereira 6G-LTL2, 2018/2019

Les activités parascolaires

Les activités parascolaires proposées sont accessibles à tous les élèves inscrits au Lycée Technique de Lallange. Les différentes activités ont été conçues pour répondre aux besoins et attentes des élèves. Les activités ont lieu du lundi au vendredi après-midi entre 14h45 et 15h35, certaines jusqu'à 16h30. Des explications concernant le déroulement des activités se trouvent dans cette brochure.

Pour toute autre question n'hésitez pas à contacter les éducateurs responsables du Jugendtreff, au bureau E1.01 ou par mail jugendtreff@ltl.lu

Certaines activités sont sujettes à une obligation d'inscription, laquelle peut se faire auprès du titulaire.

D'parascolaire Aktivitéiten

Di ugebueden Aktivitéite si fir all Schüler déi am Lycée Technique vu Lalléng ageschriwwe sinn. Déi verschidden Aktivitéite goufen op d'Bedürfnisser an Erwaardunge vum Schüler ugepasst. All d'Aktivitéite fanne vu Méindes bis Freides vun 14h45 bis 15h35 statt, vereenzelter bis 16h30. D'Haaptinformatiounen zu den Aktivitéiten fannt dir hei an der Brochure.

Wann dir nach Froen hutt, zéckt net iech un déi responsabel Erzéier vum Jugendtreff ze wenden, entweder an hirem Büro E1.01 oder per Mail jugendtreff@ltl.lu

Fir déi Aktivitéite wou eng Aschreiwung néideg ass, déi gi jeeweils bei den zoustännegen Enseignante gemaach.

Die außerschulischen Aktivitäten

Die angebotenen Freizeitaktivitäten sind für alle Schüler des LTL zugänglich. Das Angebot der verschiedenen Aktivitäten wurde auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Schüler abgestimmt. Alle Aktivitäten finden von Montag- bis Freitagnachmittag zwischen 14h45 und 15h35 statt, vereinzelte bis 16h30. Weitere Informationen zu den angebotenen Aktivitäten stehen in der folgenden Broschüre.

Bei weiteren Fragen könnt ihr euch an die Erzieher vom Jugendtreffwenden, entweder im Büro E1.01 oder per Mail jugendtreff@ltl.lu

Bei den Aktivitäten, die eine Einschreibung vorsehen, wird die Einschreibung beim zuständigen Lehrer durchgeführt.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14H45 – 15H35	*Section sports* **Ski-Fitness** M. Marson Sportshal	*Section sports* **Musculation** M. Erpelding Sportshal	*Section sports* **Gymnastique** M. Seywert Turnhal	*Section sports* **Musculation** M. Erpelding Sportshal	
	Section sports **Futsal Interclasses** M. Ney Sportshal (Sall K)			*Section sports* **Futsal** M. Ney Sportshal (Sall K)	
	Jugendtreff **Eng Aart Konscht** Enseignants artistique E1 20	*Jugendtreff* **Let's Rap** M. Mahnen A1 01		*Jugendtreff* **Mathé Spaass** M. Todorovic A1 12	*Jugendtreff* **Makerspace** M. Meylender & M. Schreiner B2 25
					Jugendtreff **Sports Day** M. Lanners (Educateur) Sportshal (Sall K)
14H45 – 16H30		*Section sports* **Natation** M. Berg Schwämm		*Jugendtreff* **Premiers-Secours** M.Lanners (Educateur) + Expert A3 34	
				Jugendtreff **Cours-Babysitting** M.Lanners (Educateur) + Expert A3 34	

Inhalt, Contenu, Inhaltsverzeichnis

Activités spéciales 2

Premiers-Secours 3

Cours-Babysitting 4

Activités du Jugendtreff 5

Eng Aart Konscht 6

Let's rap ! 7

Mathé Spaass 8

Makerspace 9

Sports Day 10

Section sportive au Lycée 11

Ski-Fitness (Fitness „Classe de neige") 12

Futsal-Interclasse 13

Musculation 14

Natation 15

Gymnastique 16

Futsal (pour tous) 17

Informations 18

Activités

spéciales

Premiers-Secours

Description de l'activité :

Tu as au moins 12 ans et tu veux savoir comment réagir dans une situation d'urgence et en plus, améliorer ton CV ? Alors inscris-toi au cours de premiers secours.

Dans ce cours d'une durée totale de 16 heures (8 x 2 heures) tu apprendras, avec tes camarades du lycée, comment agir lors d'un accident, à contacter les secours, à reconnaître un cas d'urgence et à pratiquer les premiers soins, la réanimation et bien plus…

Au terme de ce cours, tu obtiendras un **diplôme reconnu** et valable pendant 5 ans.

Quand ?

Au **2e trimestre**,

les **jeudis de 14h50 à 16h50** !

16.01.2020	27.02.2020
23.01.2020	05.03.2020
30.01.2020	19.03.2020
06.02.2020	26.03.2020

Où ?

La salle sera communiquée dès que possible !

Pour qui ?

Pour tout élève du LTL ayant au moins **12 ans**

Avec qui ?

M. Huberty Mario (Expert)

M. Lanners Steve (Éducateur diplômé)

Obligation d'inscription

➔ *Au SePAS auprès de M. Lanners*

Cours-Babysitting

Description de l'activité :

Tu as au moins 15 ans, le sens des responsabilités, es intéressé par le travail avec les enfants et tu souhaites gagner un peu d'argent en dehors de l'école ?

Alors inscris-toi à ce cours !

Tu obtiendras un diplôme reconnu de l'„AFP-Solidarité-Famille".

Quand ?

Au **3e trimestre.**

La formation se déroule sur **2 jours**, de **15h00 à 18h30**.

La date exacte sera communiquée dès que possible !

Où ?

La salle sera communiquée dès que possible !

Pour qui ?

Pour tout élève du LTL ayant au moins **15 ans**

Avec qui ?

M. Lanners Steve (Éducateur diplômé)

\+ Expert

Obligation d'inscription

➔ *Au SePAS auprès de M. Lanners*

Activités du Jugendtreff

Eng Aart Konscht

Description de l'activité :

Les élèves ont la possibilité de s'exprimer de manière créative en dehors de leurs cours d'art habituels. Ils peuvent travailler sur leurs propres projets, y compris l'apprentissage de nouvelles techniques et de nouveaux matériaux (2D et 3D). Cet atelier offre également la possibilité d'obtenir de l'aide pour la préparation du dossier artistique permettant d'accéder à une section d'art ou afin de terminer leur travail. Les élèves peuvent optimiser leurs propres idées avec les techniques qu'ils souhaitent (acrylique, gouache, encre, crayon, …).

<u>Les vêtements qui peuvent se salir sont appropriés.</u>

Quand ?

Les lundis de 14h45 à 15h35

Où ?

E1 20

Pour qui ?

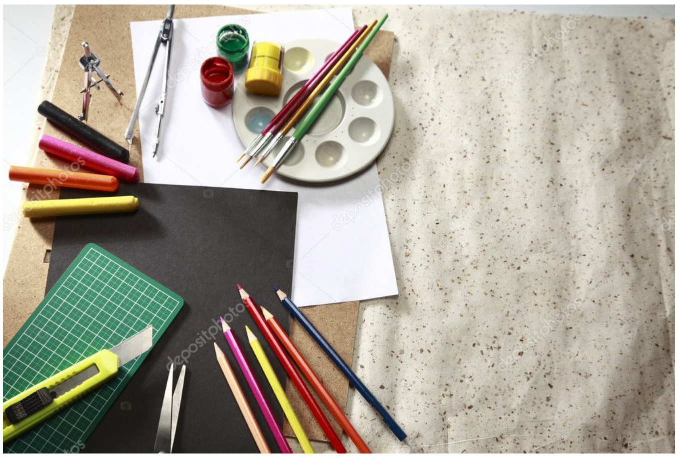
Tous les élèves du LTL

Avec qui ?

Enseignant(e)s de l'Education Artistique

<u>*Obligation d'inscription*</u>

➔ <u>*Dans les salles d'éducation artistique*</u>



Let’s rap !

Description de l’activité :

Ici l'élève peut apprendre à faire du rap et à écrire des chansons. L'activité s'adresse aux élèves qui n'ont pas encore fait de rap ou écrit de texte, mais aussi à ceux qui ont peut-être déjà une expérience.

Quand ?

Les mardis de 14h45 à 15h35

Où ?

A1 01

Pour qui ?

Tous les élèves du LTL

Avec qui ?

M. Mahnen Tom

Pas d’obligation d’inscription

Mathé Spaass

Description de l'activité :

À quoi songez-vous en premier lorsque vous pensez au cours de mathématiques ? Formules mathématiques ? Exercices ?

Cette activité a pour objectif de vous montrer une autre facette des mathématiques ! Vous pourrez, à partir d'expériences et de jeux, redécouvrir les concepts mathématiques que vous avez appris en cours.

Si vous voulez savoir comment comprendre la multiplication de fractions avec du jus d'orange ou comment déterminer la surface d'un disque avec du gâteau, alors venez et laissez-vous surprendre !

Quand ?

Le premier jeudi du mois de 14h45 à 15h35

Où ?

A1 12

Pour qui ?

Pour tous les élèves du LTL

Important : Tout le monde peut participer à cette activité, peu importe les notes en mathématiques.

Avec qui ?

M. Todorovic Milko

Pas d'obligation d'inscription

Makerspace

Description de l'activité :

- Programmation
- Arduino
- Lego Mindstorms
- Robots

Quand ?

Les vendredis de 14h45 à 15h35

Où ?

B2 25

Pour qui ?

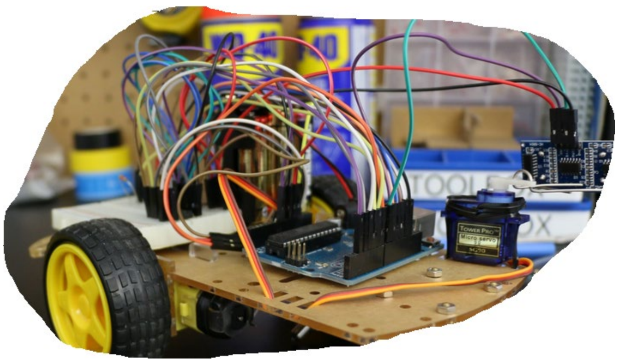
Tous ceux intéressés par la programmation, les robots, le bricolage …

Avec qui ?

M. Schreiner Luc

M. Meylender Raoul

Pas d'obligation d'inscription



Sports Day

Description de l’activité :

Les élèves ont la possibilité de se rendre à la salle de sport où ils trouveront un membre du personnel du Jugendtreff et un enseignant. Les activités sont libres et répondent aux attentes et besoins des élèves.

Obligatoire : vêtements de sport

Quand ?

Les vendredis de 14h45 à 15h35

Où ?

Salle de sport

Pour qui ?

Tous les élèves du LTL

Avec qui ?

M. Lanners Steve (Educateur diplômé)

Pas d’obligation d’inscription

Section sportive au Lycée

Ski-Fitness (Fitness „Classe de neige“)

Description de l’activité :

Cette activité propose principalement des exercices qui renforcent tout le corps, surtout les muscles des jambes, du dos et du ventre. À côté de cela, entraînement de l’équilibre et stretching.

Quand ?

Les lundis de 14h45 à 15h35

Où ?

Salle de gymnastique

Pour qui ?

Tous les élèves du LTL

Avec qui ?

M. Marson Michel

Pas d’obligation d’inscription

Futsal-Interclasse

Description de l'activité :

Chaque classe, rassemblant au minimum 5 élèves et qui s'engage à jouer loyalement, peut s'inscrire pour participer au championnat Interclasses au Futsal.

Les règles sont expliquées sur place.

Une classe inscrite s'engage à participer au tournoi.

Obligatoire : vêtements de sport

Quand ?

Les lundis de 14h45 à 15h35

Après les vacances de la Toussaint, le tournoi débutera avec les élèves de 7e. Ensuite, il sera élargi aux élèves de 6e puis de 5e.

Où ?

Salle de sport (Salle K)

Pour qui ?

Toutes classes de 7e, 6e ou 5e selon les inscriptions.

Avec qui ?

M. Ney Laurent

Obligation d'inscription

Musculation

Description de l'activité :

Nous proposons le renforcement et l'endurance musculaires, mais pas de musculation maximale.

Des plans de musculation individuels peuvent être mis en place sur demande et ce uniquement pour les jeunes qui viennent régulièrement. Tous les autres peuvent venir travailler individuellement et bénéficier de conseils.

Obligatoire : vêtements de sport

Quand ?

Les mardis et jeudis de 14h45 à 15h35

Où ?

Salle de musculation

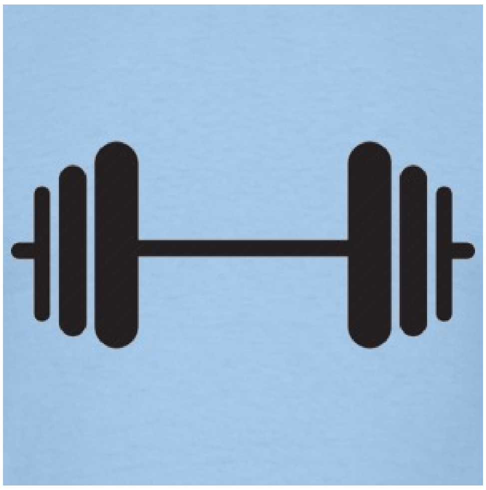
Pour qui ?

Tous les élèves du LTL

Avec qui ?

M. Erpelding Alain

Pas d'obligation d'inscription



Natation

Description de l’activité :

Les élèves ont la possibilité de venir nager assistés d'un professeur ou tout simplement pour eux-mêmes.

Obligatoire : maillot & bonnet de bain

Quand ?

Les mardis de 14h45 à 15h35

Où ?

Piscine

Pour qui ?

Tous les élèves du LTL

Avec qui ?

M. Michels Serge (maître-nageur)

M. Berg Alain

Pas d’obligation d’inscription

Gymnastique

Description de l'activité :

La section gymnastique est ouverte à tous les élèves et propose différents types d'équipements.

Que vous souhaitiez apprendre le saut périlleux ou vous entraîner pour votre tournoi en club, vous êtes les bienvenus et trouverez quelqu'un pour vous aider.

Obligatoire : vêtements de sport

Quand ?

Les mercredis de 14h45 à 15h35

Où ?

Salle de gymnastique

Pour qui ?

Tout élève du LTL

- Garçons et filles
- De 7e à 1ère
- Débutants et amateurs

Avec qui ?

Mme Barnig Noémie

M. Seywert Steve

Pas d'obligation d'inscription

Futsal (pour tous)

Description de l'activité :

Matchs amicaux ou petits tournois de Futsal ; les équipes sont constituées sur place. L'objectif premier n'est pas de gagner mais de jouer ensemble, d'être motivé et de faire preuve de fairplay.

Obligation : Vêtements de sport

Quand ?

Les jeudis de 14h45 à 15h35

Où ?

Dans la salle K (petit hall sportif)

Pour qui ?

Pour tous les élèves motivés et fairplay

Avec qui ?

M. Ney Laurent

Pas d'obligation d'inscription

Informations

JUGENDTREFF LTL

WAT ASS DEN TREFF?

Den Treff bedeit, eng gutt Zäit an den ausserschouleschen Aktivitéiten ze hunn, sech duerch d'Austauschen weiderzebilden a Spaass ze hunn.
Den Treff kritt zu engem spéideren Zäitpunkt e Raum wou een zesummekommen kann.

WAT SINN D'ZILER VUM TREFF?

- **Du gëss vun Educateuren encadréiert, déi fir Respekt a gudden Ëmgang ënnertenee suergen.**
- **Verschidden intern wéi och extern Aktivitéite ginn ugebueden.**
- **Du kanns deng Autonomie fuederen an um Plange vun den Aktivitéiten deelhuelen.**

KONTAKT:

Du wëlls eppes iwwert den Treff froen oder eis deng Iddien zu Aktivitéite matdeelen, dann zéck net a komm op eis duer!
Du fënns eis:
Am SePAS, um E1.01
oder per Mail
jugendtreff@ltl.lu

WAT KA GEMAACH GINN?

Intern Aktivitéiten no der Schoul:

- **Sportsektioun**
- **Hip-Hop Atelier**
- **Konscht-Atelier**
- **...**

Extern Aktivitéiten no der Schoul:

- **Treffen mat anere Lycée'en**
- **Kino besichen**
- **...**

WÉINI ASS DEN TREFF OP?

All Dag:

- **Moies 7h30–8h00**
- **Mëttespaus 12h00-13h45**
- **No der Schoul 14h40-18h00**

(ofhängeg vun den Aktivitéiten)

LYCEE TECHNIQUE DE LALLANGE

JUGENDTREFF LTL

QU'EST-CE QUE LE „JUGENDTREFF"?

Le Jugendtreff a pour objectif de passer de bons moments ensemble lors d'activités parascolaires, de se développer grâce à des échanges et de s'amuser.
Le „Treff" disposera bientôt d'un espace dédié.

QUELS SONT LES OBJECTIFS DU TREFF?

- **Tu es encadré par des éducateurs qui veillent à une ambiance respectueuse et favorisent l'entretien de bonnes relations.**
- **Des activités internes et externes te sont offertes.**
- **Tu peux développer ton autonomie et participer à la planification des activités.**

CONTACT:

Tu as des questions concernant le « Treff » ou tu souhaites nous faire part de tes idées pour des activités ? Alors n'hésite pas et contacte-nous !
Tu nous joindras:
au SePAS, salle E1.01
ou par Email
jugendtreff@ltl.lu

QUELLES ACTIVITES SONT POSSIBLES?

Des activités internes après les cours:

- **Section sportive**
- **Atelier Hip-Hop**
- **Atelier artistique**
- **…**

Des activités externes après les cours:

- **Rencontres avec d'autres lycées**
- **Cinéma**
- **…**

QUAND PEUT-ON SE RENDRE AU TREFF?

Tous les jours:

- **Matin**
  7h30–8h00
- **Pause midi**
  12h00-13h45
- **Après les cours**
  14h40-18h00

(en fonction des activités)

LYCEE TECHNIQUE DE LALLANGE

Du fënns eis och op:

Suis-nous sur:

Du findest uns auch auf:

You can follow us on:

Scan me